

「あなたの力を貸してください」シート

あなたの得意なことで、困っている人を助けることができます！

1. 氏名	年齢	性別
	歳	男性・女性

2. 住所

3. あなたの得意技（こだわり・専門分野・強み・技能・技術）

例) 10年以上インコを飼っているので、そのことについては詳しいですよ！

例) 簡単に漬けられるぬか漬け方法を知っている！

4. そのキャリア（実績・経験年数）

5. いくらくらいでお手伝いしていただけますか？

例) ¥1,000/1時間

例) ¥5,000/1日

例) タダでもいいよ

6. まだ得意技ではないが、好きなこと、興味のあること、将来得意技にしたいこと

7. あなたの知っている専門家を紹介してください

(~のことなら、〇〇さんだな！ というような、シートに登録したら良い人)

8. こんな得意技・能力・技能を持っている人がいたら助かるな～！ ということを書いてください